



Mir geht es ...

Du hast Fragen, die du nicht mit deinen Freunden oder Eltern besprechen kannst oder willst? Dir geht es nicht so gut? Hier findest du einige Tipps, an wen du dich wenden kannst:

Einfach melden :)

- **Beratung und Hilfe (Fr. Pfefferlen)**
(unterliegt der Schweigepflicht; kostenlos)
E-Mail: schulpsychologie@illertal-gymnasium.de
Telefon: 07307 / 92144107
Schülersprechstunde: **Dienstag, 7. Stunde** (12:55 - 13:40 Uhr)
weitere Sprechstunden nach Vereinbarung
→z.B. E-Mail, Anruf, Brief im Lehrerzimmer mit Kontaktdaten abgeben
Beratungszimmer: **N137**
- **Beratungslehrkraft (Fr. Brückner)**
 - (unterliegt der Schweigepflicht; kostenlos)
E-Mail: sonja.brueckner@igv-schule.de
Telefon: 07307/92144-170
- **Alle anderen Lehrer**
- **Nummer gegen Kummer**
Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz
Montags – samstags von 14:00-20:00 Uhr
Tel.: **116111**
- **Telefonseelsorge – rund um die Uhr!**
Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz
0800/ 111 0 111 oder **0800/ 111 0 222** oder **116 123**

Zu jeder Uhrzeit anrufen

In Notfällen immer die 112 wählen (kostenlos)